



SAROTLA



---

# bergSPA

---



# Zit für bergSPA

Herzlich Willkommen im Sarotla bergSPA,  
wir freuen uns, dass Sie bei uns reinschauen!

Wellness im Sarotla steht für ein natürliches Erlebnis für Körper und Geist.  
Wohl kaum eine andere Umgebung wäre besser für entspannte Momente  
geeignet, als die Ausblicke auf die Brandner Natur.

In unserem über 400 m<sup>2</sup> Panorama-bergSPA mit Infinitypool haben Sie  
beste Aussichten auf Entspannung. Nutzen Sie nach einem aktiven Tag in  
den Bergen  
unser vielfältiges Angebot an Saunen, Bädern,  
Massage- sowie Körperbehandlungen und lassen Sie los!

## „Einfach mal nichts tun“

Im weichen Bademantel eingekuschelt mit den Zehen wackeln. Die Tiere im  
Tiererlebnispark beim Grasens beobachten. Dem Rauschen des Alvierbachs  
lauschen. Das Buch zu Ende lesen. Beim Stricken alte Muster durchbrechen.  
Kostbare Zeit verschlafen. Dem Alltag davonschaukeln.  
Einen Rückzieher machen. Auf gute Gedanken kommen.  
In unseren Panorama-Ruheräumen und im  
Spa-Garten gibt es erstaunlich viel zum Nichtstun.

Lassen Sie sich von unserem Wellnessfolder, ganz dem Motto „Zit lo“  
inspirieren und schenken Sie sich Zit für sich selbst!

Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch im bergSPA!



# Klassische Massagen

## TEILKÖRPERMASSAGE

25 min | 49 EURO

Genießen Sie eine auf Sie individuell abgestimmte Teilkörpermassage. Sie haben die Wahl: Rücken-, Schulter-, Nacken-, Arme-, Hände-, Kopf oder Beine! Je nach Wunsch und Bedarf sanft bis kräftig massiert.

## GANZKÖRPERMASSAGE

50 min | 85 EURO

Professionell abgestimmte Massagetechnik. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert. Tiefgehende Streichungen und Knetungen lösen Verspannungen und setzen Energie frei.

## FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

25 min | 49 EURO

Gezielte, tiefenwirksame Stimulation der Fußreflexzonen. Aktiviert die Organe, unterstützt die Selbstheilungskräfte.

## HAXENREISSER

25 min | 49 EURO

Der perfekte Auftakt und Abschluss für einen sportlichen Aktiv-Tag. Zielorientierte Massagegriffe und Techniken für Ihre Beine lockern die beanspruchten Muskelgruppen und sorgen für rasche Regeneration und neue Kraft. Tiefgreifend & wirkungsvoll!



# Wohlfühlanwendungen

## VERGISS MEIN NICHT – SAROTLA'S HEUBLUMENSÄCKLE

25 min | 59 EURO

Genießen und freuen Sie sich auf eine auf Sie angepasste Rückenmassage in Kombination mit einem warmen wunderbar duftenden Heublumensack –aus Therapieheu von ungedüngten Wiesen.

## ALPENGLÜHEN – KRÄUTERSTEMPEL ANWENDUNG

60 min | 109 EURO

Ein tief entspannendes, stresslösendes Verwöhn- und Dufterlebnis, mit von uns handgefertigten, in heißem Dampf erwärmten Kräuterstempeln. Der Körper wird mit einer speziellen Streich- und Stempeltechnik und manueller Massage zum Entschlacken angeregt, die Haut gestrafft und mit erlesenen Kräuterextrakten und Öl genährt.





### AUF WOLKE 7

50 min | 89 EURO

Sanfte tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit einem natürlichen ätherischen Öl Ihrer Wahl. Ihr Lieblingsduft und ausgleichende Streichungen bringen Sie auf Wolke 7.

### SAROTLA TRAUM - ZIT LO - LOS LO" - EIN WAHRER WOHLFÜHLTRAUM

75 min | 139 EURO

Ein wohltuendes Zusammenspiel mit einem belebenden

- Ganzkörperpeeling
- und anschließender
- Ganzkörpermassage eingehüllt in einer duftenden Körperpackung

# Massagen aus aller Welt

## KANSU

25 min | 49 EURO

Eine traditionell ayurvedische Fußsohlenmassage mit der Kaash-Schale und Triphala Ghee. Über die Reflexzonen werden alle Organe stimuliert und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

## RUSSISCH-TIBETISCHE HONIGMASSAGE

25 min | 55 EURO

Eine intensive Rückenbehandlung mit Bienenhonig. Durch die spezielle Zupftechnik werden Faszien gelöst und die Entgiftung angeregt. Bei der kräftigen Rückenmassage werden Verspannungen gelöst.

## ABHYANGA

60 min | 105 EURO

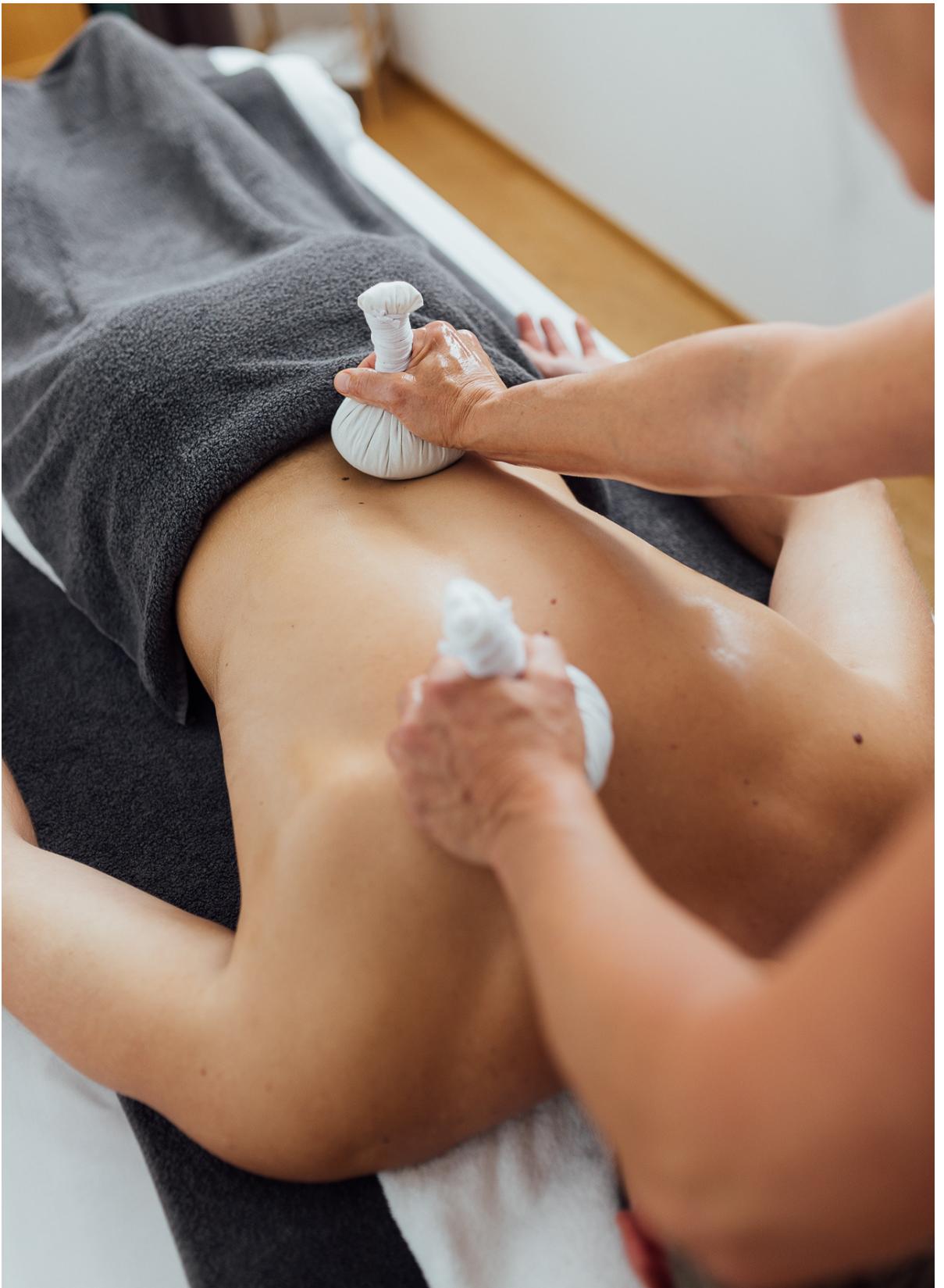
Die ayurvedische Abhyanga ist eine wohltuende Ölmassage. Sanfte Berührung, fließend langsame Bewegungen und Massagegriffe zu indischen Klängen, befreien von körperlichen und seelischem Ballast.

## LOMI LOMI NUI - DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

40 min | 75 EURO

70 min | 129 EURO

Auf Anfrage auch 4-Händig buchbar. Ein liebevolles Ritual des Loslassens. Im Rhythmus hawaiianischer Klänge wird mit sanftem und kraftvollem Druck massiert. Blockaden und Verspannungen werden gelöst und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.



# Gesichtsbehandlungen

## KURZE AUSZEIT

25min | 49 EUR

Gesichtsbehandlung für neue Strahlkraft.

Reinigung – Peeling – Intensive Biphasic-Feuchtigkeitsmaske mit Pinselmassage

## ALPENBLICKE

25min | 55 EUR

Eye Recovery mit innovativer Hydrogel EyePatch Maske.

Mit Sofortwirkung zur Reduzierung von Augenringen und Schwellungen.

Mildert feine Linien und Falten.

Reinigung – Massage rund um die Augen – EyePatch Maske

## BERGFRISCHE

60min | 95 EUR

Eine wirkungsvolle, maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Haut.

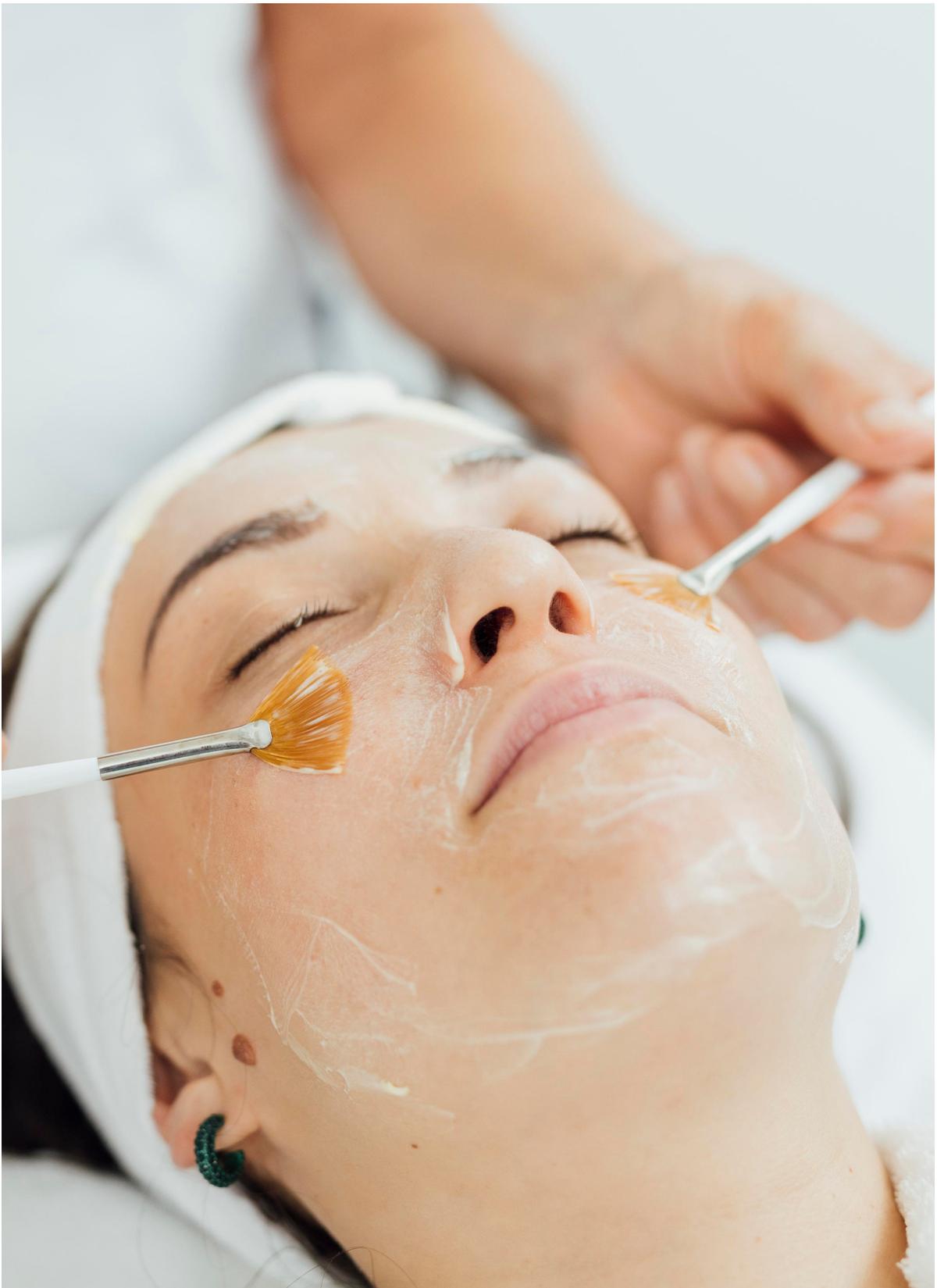
Reinigung- Peeling – Ausreinigen – Augenbrauen facionieren – Gesichtsmassage und Maske – Abschluss Pflege

## DELUXE

75min | 135 EUR

Verdichtende und liftende Anti-Aging Behandlung für Gesicht und Hals, kombiniert mit speziellen Kobido Massagehandgriffen. Sorgt für Prallheit und definiert Gesichtskonturen.

Reinigung – Ausreinigen – Augenbrauen facionieren – Gesichtsmassage – Fruchtsäurepeeling-Peel off Maske – Abschluss Pflege



# Füße und Hände

## KLASSISCHE MANIKÜRE

40 min | 49 EURO

Ihre Hände im Mittelpunkt! Feilen der gewünschten Nagelform, Handbad, Entfernung der Nagelhaut und pflegende Creme für die Hände.

## KLASSISCHE PEDIKÜRE

45 min | 59 EURO

Ihre Füße im Mittelpunkt! Fußbad, Schneiden der Nägel, Feilen der gewünschten Nagelform, Entfernung der Horn- und Nagelhaut und pflegende Creme für die Füße.

## ALS ERGÄNZUNG

ca. 15 min | 15 EURO

+ Lack bei Maniküre/Pediküre



# Beauty Services

## AUGENBRAUEN FÄRBEN

ca. 10 min | 18 EURO

## WIMPERN FÄRBEN

ca. 15 min | 18 EURO

## AUGENBRAUEN KORREKTUR

ca. 15 min | 18 EURO

# Depilation mit Warmwachs

## OBERLIPPE

ca. 10 min | 15 EURO

## KINN

ca. 10 min | 15 EURO

## OBERLIPPE UND KINN

ca. 15 min | 25 EURO

## ACHSELN

ca. 15 min | 28 EURO



# Für die jungen Wellnessfans

## SAUBER-ZAUBER

45 min | 60 EURO

Reine Haut für Teenager. Peeling, Ausreinigen, Maske

## SAMTPFÖTCHEN

25 min | 35 EURO

Nägel feilen und lackieren.

## MASSAGE FÜR „KIDS & TEENS“

20 min 40 EURO

Eine altersgerechte Entspannung vom Schulstress, Leistungsdruck und Co.  
Für junge Wellnessfans von 10 – 18 Jahre.





  
**Rosenbalsam**  
Kopf bis Sohle  
VON HAND GEBÜHRT  
offiziell anerkannt  
Herzli Salzwasser  
4758 10000

  
**Fußbalsam**  
Rosmarin & Salbei  
offiziell anerkannt  
Herzli Salzwasser  
4758 10000

# GUT ZU WISSEN

## STORNIERUNGEN VON ANWENDUNGEN UND MASSAGEN

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir um Ihr Verständnis, dass wir Ihre Behandlung bei kurzfristiger Buchung (innerhalb von 24 Std. vor Behandlung) verrechnen müssen. Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungszeit.

## BADE UND SAUNAREGELN

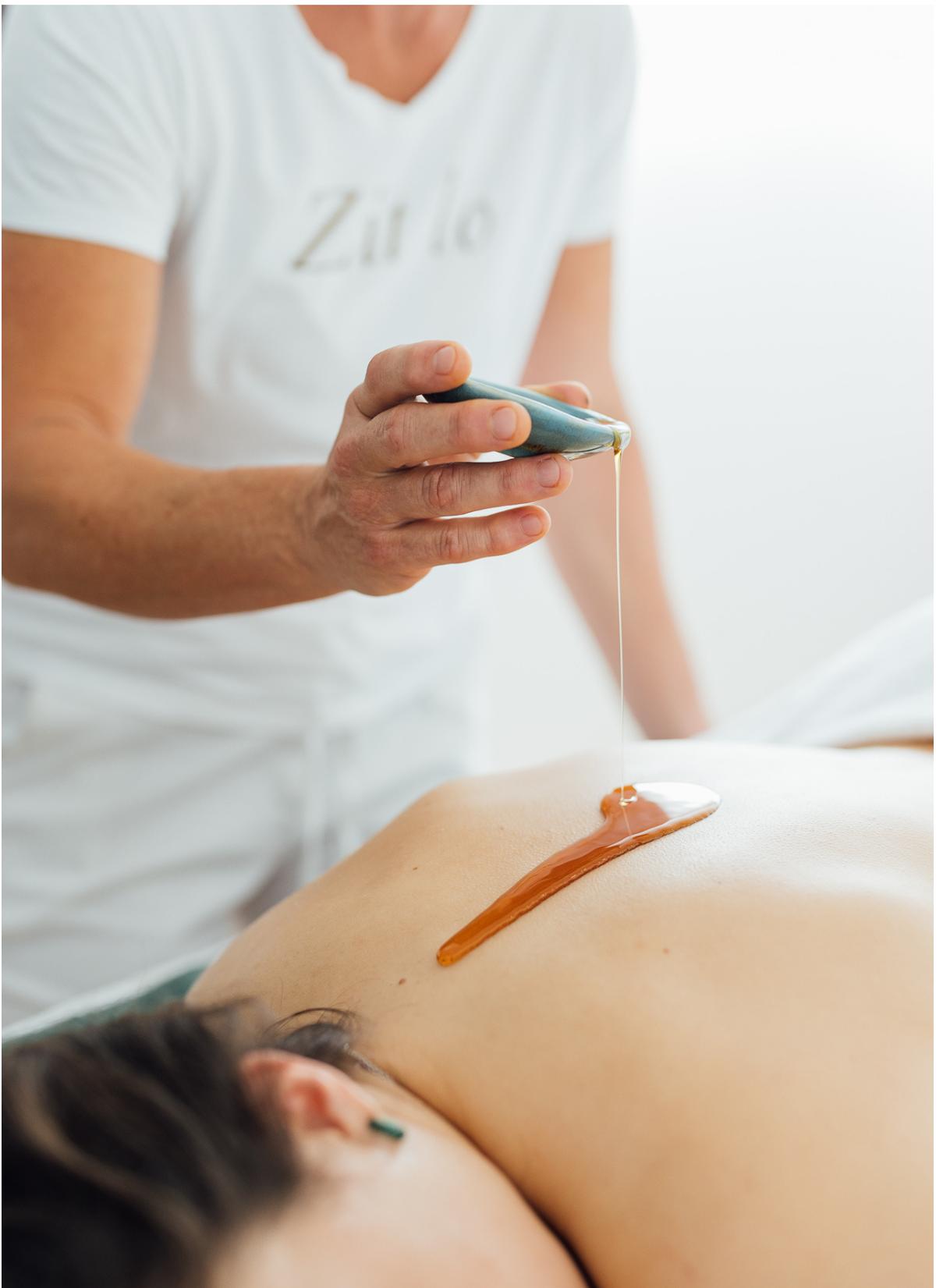
Um Ihren Aufenthalt in unserem bergSPA für Sie und andere Gäste zu einem vollen Genuss zu machen, möchten wir Sie bitten, die ausgehängten Bade- und Saunaregeln sowie die Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten. Die Benutzung von Handtüchern als Unterlage wird vorausgesetzt, genauso wie das Duschen vor, und nach den Sauna- und Badegängen.

## BEKLEIDUNG

Wir empfehlen 5min vor dem Behandlungstermin im Bademantel zu kommen. Auf Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Bademantel, Badeslipper und Badetuch.

## RUHELIEGEN

Wir ersuchen Sie höflichst, die Ruheliegen nicht dauerhaft zu reservieren.



# Öffnungszeiten

## FAMILIENSPA

8.00 – 20.00 Uhr Textilbereich für die ganze Familie. Textil-Zone auch in Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine.

Bio-Kräutersauna 60°C

Aromadampfbad 45°C

Infrarotkabine 45°C

Infinity Pool mit Relax Whirlbank und Massagedüsen 33°C

Familien Ruheraum mit Kuschelecke

Ruheraum mit Schwebeliegen

Tee Bar

nach 18 Uhr Ruhezone

## ERWACHSENENSPA

8.00 – 20.00 Uhr Nacktbereich – Absolute Ruhezone Adults Only!

Bergsauna 90°C

Soledampfbad 45°C

Heuduft-Stadel

Abkühlbalkon

Tee- und Wasserbar

2 Ruheräume

## SAUNEN, DAMPFBÄDER UND INFRAROT

11.00 – 20.00 Uhr

## MASSAGEN, BEAUTY & KOSMETIK

Montag bis Samstag 10.00 – 18.00 Uhr





SAROTLA

\* \* \* \*

Hotel Sarotla GmbH

Mühledörfle 23

6708 Brand

Telefon: 0043 5559 248

Mail: [hotel@sarotla.at](mailto:hotel@sarotla.at)