



SAROTLA



bergSPA





## Herzlich Willkommen im bergSPA

Die Berge sind unser Zuhause. Majestätisch stehen Sie da, unverrückbar und schützend. Es ist die Natur umgeben von kargen Felsen, saftigen Almwiesen, dem Duft von frisch gemähtem Heu, kristallklarem Wasser, die uns seit jeher begleitet und uns ein Gefühl von Halt und Geborgenheit schenkt und auch oft unbemerkt Kraft gibt.

Unser bergSPA, ein natürlicher Ort der Stille, welchen wir mit Hochachtung vor dieser herrlichen Natur geschaffen haben, um Ihnen mehr Raum für sich, für Ihre Gesundheit und für Ihre Erholung zu geben. Kehren Sie zurück zum Ursprung der Natur und lassen Sie sich bei uns im schönen Brandnertal verwöhnen.

Herzlichst Ihre Familie Schedler





~~~~~  
bergSPA ETIKETTE  
~~~~~

### Öffnungszeiten:

INFINITY POOL bergFRISCHE 07:30 – 20:00

#### ADULTS ONLY bergSPA

Berg Sauna – ausBLICK 13:00 – 19:00  
Soledampfbad – salzNEBEL 13:00 – 19:00  
Ruheraum – weitBLICK 10:00 – 20:00  
Ruheraum – almZEIT 10:00 – 20:00  
Abkühlbalkon – frischLUFT 10:00 – 20:00

#### ADULTS ONLY bergSPA

Dieser Bereich dient rein den Erwachsenen ab 18 Jahren, um ungetrübte Ruhe und Erholung zu finden. Daher ist der Zutritt mit Kindern nicht gestattet.

#### FAMILY bergSPA

Infrarotkabine – wohITAT 13:00 – 18:00  
Aromadampfbad – duftZEIT 13:00 – 18:00  
Bio-Kräuter-Sauna – kräuterZEIT 13:00 – 18:00  
Begegnungsraum - bergWIRBEL 10:00 – 18:00  
Ruheraum – atemPAUSE 10:00 – 18:00  
Ruheraum – alpenGLÜHEN 10:00 – 18:00

#### FAMILY bergSPA

Wir bieten Ihnen neu die Möglichkeit, eine Wellness Auszeit im Kreise der Familie zu genießen. Dennoch bitten wir Sie, Rücksicht auf ruhesuchende Gäste zu nehmen und Ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt zu lassen. Babys im Pool sind nur mit Badewindel erlaubt.

Nach 18:00 ist der gesamte bergSPA unseren Erwachsenen Gästen vorbehalten!

## HYGIENE IM bergSpa

Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna keine Textilien gestattet. Duschen und Handtuchunterlegen werden vorausgesetzt.

## waldSPA BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie bei Ihrer Anreise Ihren ständigen Wellnessbegleiter. In der bergSPA Badetasche befindet sich pro Person ein Bademantel, Badepantoffeln und Badetücher für die Dauer Ihres Aufenthaltes. Weitere Badetücher finden Sie im jeweiligen Spa Bereich. Wir bitten Sie, der Umwelt zu Liebe sparsam mit Ihren Handtüchern umzugehen.

## MASSAGEN UND ANWENDUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Ihrer Anreise telefonisch oder per Email zu buchen. Bitte bedenken Sie, dass wir eine Vorbuchungszeit von ca. einer Woche haben. Damit Sie rundum entspannen können, bitten wir Sie, uns vor der Behandlung Ihre Wünsche, eventuelle Beschwerden und vor allem auch eine Schwangerschaft mitzuteilen.

## KOMMEN SIE RUHIG EIN WENIG FRÜHER

Wir bitten Sie, sich fünf Minuten vor Anwendungsbeginn im Wartebereich einzufinden. Dabei haben Sie die Gelegenheit, einen Tee zu trinken und sich auf Ihre WohlfühlZEIT einzustimmen.

## BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt ist.

## STORNIERUNG

24 Stunden vor Behandlungstermin entstehen Ihnen keine Kosten. Eine kurzfristige Absage müssen wir Ihnen jedoch 70% vom Gesamtpreis verrechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.





# VÖLLIG LOSSELÖST



Sie werden vermutlich zweimal blinzeln müssen, wenn Sie auftauchen und die Wassertropfen in Ihren Augen die Grenzen nach draußen verschwimmen lassen. Denn die Aussicht von unserem Infinitypool ist atemberaubend und beruhigend zugleich. Entspannen Sie auf der Relax-Whirlbank mit Massagedüsen am Rande der Schwerelosigkeit und lassen Sie sich bewusst treiben! Das ist Ihre Quelle der Erholung.







# WOHLIGE WÄRME UND KÜHLE GÜSSE

Richtiges Saunieren ist zu jeder Jahreszeit gesund. Sie stärken damit Ihre körpereigene Abwehr, bringen Ihren Kreislauf auf Trab, verbessern Ihre Atmung und entspannen Ihre Muskeln. Spüren Sie, wie Ihr Körper auflebt und pure Entspannung erfährt!



# bergSPA SAUNAWELT

## ADULTS ONLY bergSPA

### BERGSAUNA ausBLICK 90 Grad

Einzigartig mit einem naturnahen ausBLICK bietet diese geräumige Sauna mit hohen Temperaturen und täglich wechselnden Düften viel Raum für die Stärkung des Immunsystems.

### SOLEDAMPFBAD salzNEBEL 45 Grad, 100% Luftfeuchtigkeit und Solevernebelung

Hohe Luftfeuchtigkeit in Kombination mit leichtem Salznebel befreit die Atemwege. Ein idealer Ort für Allergiker und Asthmatiker



## FAMILY bergSPA

### KRÄUTER-BIO-SAUNA kräuterZEIT 60 Grad, 50% Luftfeuchtigkeit

Der Kreislauf wird in dieser Sauna weniger beansprucht. Ideal für Kinder oder Gäste, die auf Ihren Kreislauf achten müssen, jedoch nicht auf ein wohltuhendes Saunaerlebnis verzichten möchten.

### INFRAROTKABINE wohITAT 45 Grad

Mit dieser gezielten Wärmebehandlung werden durch eine erhöhte Durchblutung des Gewebes, Muskelverspannungen, Erkältungssymptome sowie leichte Hauterkrankungen gemildert.

### AROMADAMPFBAD duftZEIT 45 Grad, 100% Luftfeuchtigkeit

Durch die Zugabe von hochwertigen und natürlichen Kräuterduftstoffen wird ein Reinigungs- und Pflegeeffekt der Atemwege sowie der Haut erzielt.

~~~~~

## bergSPA RUHEBEREICHE

~~~~~

Das Nachruhen nach einem Saunagang oder einer Massage wirkt sich positiv auf Ihren Organismus aus. Im Sarotla bergSPA stehen Ihnen gleich fünf Ruheräume zur Wahl.

~~~~~

ADULTS ONLY bergSPA

Ruheraum – almZEIT  
Ruheraum – weitBLICK  
Ruheraum – traumZeit

FAMILY bergSPA

Ruheraum – atemPAUSE  
Ruheraum – alpenGLÜHEN



AUF DER  
ALM, DA  
GIBTS KOAN  
STRESS





Bereits unsere Vorfahren wussten: Je höher die Bergwiese, desto heilwirkender die Kräuter. Ihre ätherischen Öle entschlacken, hemmen Entzündungen und regen den Stoffwechsel an – und helfen ganz einfach dabei, sich zu erholen. Deshalb holen wir die Gräser und Kräuter wie Arnika, Enzian, Schafgarbe, Erika, Fingerkraut und Frauenmantel für unser "Heustadl"-Duftbad direkt aus dem Zalimtal oberhalb von Brand - und die Natur direkt ins Haus. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich vom Duft des Heus auf eine frischgemähte Bergwiese entführen!





# KNETEN, KLOPFEN STREICHEN



Gönnen Sie Ihrem Körper nach einem aktiven Tag in den Bergen eine wohltuende Abreibung! Unsere Massage- und Behandlungsformen für Körper und Gesicht sorgen für entspannte Muskelpartien und zarte Haut – und viele zufriedene Seufzer.







## KLASSISCHE bergSPA MASSAGEN



Unsere bergSPA Massagen zielen auf Gewebe- und muskelspezifische Anwendungen ab. Sie führen zu weniger Schmerzen, besserem Schlaf und einem stärkeren Immunsystem.

### TEILKÖRPERMASSAGE

25 MIN | 41 EURO

### GANZKÖRPERMASSAGE

40 MIN | 60 EURO

50 MIN | 77 EURO

Professionell abgestimmte Massagetechnik. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert. Tiefgehende Streichungen und Knetungen lösen Verspannungen und setzen Energie frei.

### SPORTMASSAGE

40 MIN | 60 EURO

50 MIN | 77 EURO

Tiefgehende, muskeltonisierende Massage speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

35 MIN | 60 EURO

Die gezielte, tiefenwirksame Stimulation der Fussreflexzonen aktiviert die Organe und unterstützt die Selbstheilungskräfte.

### bergSPA MUSKELFREIHEIT

50 MIN | 77 EURO

Mix aus 2 klassischen Massage-Elementen. z.B. Rücken,- und Fussreflexzonenmassage Kopf, Schulter,-und Reflexzonenmassage.

### KOPF-GESICHT-NACKENMASSAGE

25 MIN | 41 EURO

Tiefenentspannende Massage, beruhigt die Gesichtsmuskulatur, fördert die Durchblutung und löst Verspannungen im Nacken-Schulterbereich.

### AROMA GANZKÖRPER MASSAGE

#### MIT ETHERISCHEN ÖLEN IHRER WAHL

40 MIN | 60 EURO

50 MIN | 82 EURO

Entspannungsmassage mit natürlichem, hochwirksamem, warmem ätherischem Öl Ihrer Wahl. Sanfte, ausgleichende Streichungen sind die Basiselemente dieser Massage. Absolute Tiefenentspannung in Kombination mit Ihrem Lieblingsduft.

## TRADITIONELLE bergSPA MASSAGEN

### LOMI LOMI NU - Die Königin der Massagen

40 MIN | 75 EURO

70 MIN | 125 EURO

Ein „Must Have“ unter den Massagen. Im Rhythmus hawaiianischer Klänge wird mit kraftvollem Druck massiert. Die LOMI LOMI NU ist ein Ritual der Entspannung. Sie löst Blockaden und Verspannungen auf allen Ebenen und bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.



### ABHYANGA

70 MIN | 125 EURO

Mit dieser ayurvedischen Massage wird der ganze Körper mit streichenden und klassischen Massagetechniken in warmes Öl eingehüllt und verleiht somit ein Gefühl von Geborgenheit. Sie vertreibt Alter, Anspannung und Ansammlungen von schlechten Einflüssen auf Körper und Geist und legt sich wie Balsam auf den Alltag.

### RUSSISCH-TIBETISCHE HONIGMASSAGE

40 MIN | 60 EURO

50 MIN | 77 EURO

Eine intensive Rückenbehandlung mit Bienenhonig und spezieller Zupftechnik. Dabei werden Faszien gelöst, die Entgiftung angeregt sowie bei der anschließenden Massage Verspannungen gelockert.







## PFLEGE-PEELINGS FÜR EINE STRAHLENDE HAUT



Diese pflegende Behandlung hilft Ihrer Haut sich zu regenerieren. Durch das Auftragen und Einmassieren des Peelings wird die Durchblutung der Haut angeregt. Hautschüppchen werden entfernt und die anschließende Pflege kann somit tiefer in die Haut eingeschleust werden. Das Resultat: eine frische und feine Haut, die Ihnen schmeichelt und ein positives Körpergefühl verleiht.



CREME PEELING MIT MEERSALZ & HEIMISCHEN KRÄUTERN  
25 MIN | 65 EURO


Durchblutungsfördernd, stärkend und  
vitalisierend

CREME PEELING MIT MEERSALZ & LAVENDELBLÜTEN  
25 MIN | 65 EURO

Reinigend, ausgleichend und beruhigend

bergSpa AUSZEIT  
85 MIN | 135 EURO


Wählen Sie ein Peeling oder eine Packung und tauchen Sie ab in die Welt der Tiefenentspannung bei der anschließenden intuitiven Ganzkörper Massage.



CREME PACKUNGEN  
SPENDEN FEUCHTIGKEIT



Creme Packungen lassen Ihre Haut geschmeidig werden, spenden Feuchtigkeit, pflegen und hinterlassen ein angenehmes Hautgefühl. Ihre Haut wird mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen versorgt.



ZIEGENBUTTER-TRAUBENKERNÖL  
25 MIN | 65 EURO

Der Feuchtigkeitsspender

HOLUNDER  
25 MIN | 65 EURO

Die beruhigende Beere

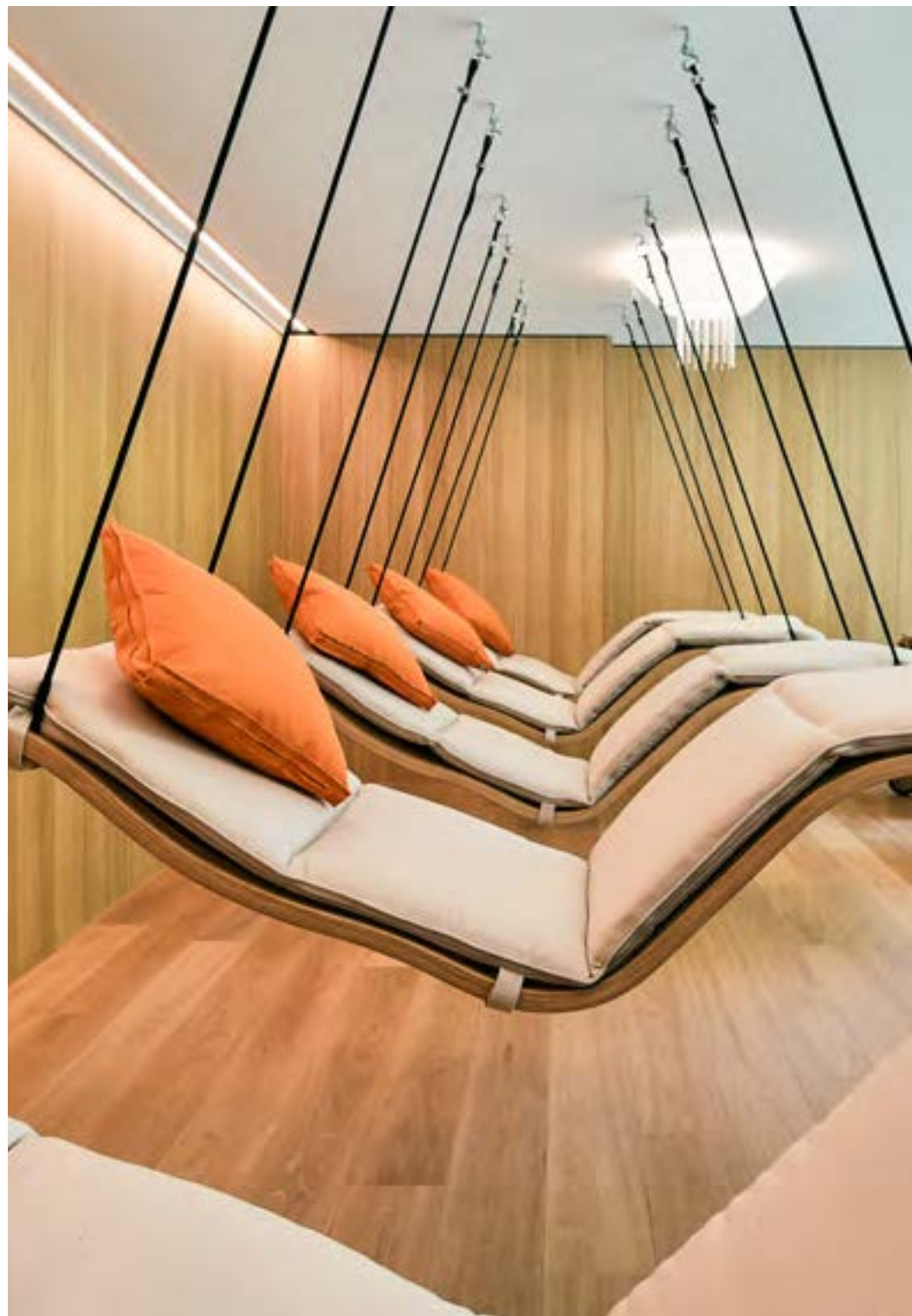
GRANATAPFEL  
25 MIN | 65 EURO

Der rein basische Hautschmeichler



EINFACH  
MAL  
NICHTS  
TUN





Druckfehler vorbehalten

Grafik & Gestaltung: [www.susagrafikkdesign.com](http://www.susagrafikkdesign.com)

Bilder: Hotel Sarolta GmbH • Pixabay



Hotel Sarotla GmbH • Mühledörfle 23 • A-6708 Brand

T +43 5559 248 • F +43 5559 248 69

[hotel@sarotla.at](mailto:hotel@sarotla.at) • [www.sarotla.at](http://www.sarotla.at)