



SAROTLA



# BERGSPA MASSAGE & KOSMETIK

STUNDEN ZUM  
WOHLFÜHLEN



WIR SIND  
GERNE  
FÜR SIE DA



# SCHÖN, DASS DU DA BIST.

Freuen Sie sich auf vielfältige Wohlfühlbehandlungen - für müde Gipfelstürmer und Wellnessfans!

Unsere erfahrenen SPA-Mitarbeiterinnen freuen sich auf Sie und kümmern sich 7 Tage in der Woche um Ihr Wohlbefinden!

**HERZLICH WILLKOMMEN  
CONNYS UND GITAS**

---

## Unsere Spa-Mitarbeiter

### GITA GWERDER

Masseurin und Therapeutin  
für ganzheitliche Behandlungsmethoden

### CONNYS KAUFMANN

Kosmetikerin und Fußpflegerin  
Masseurin



# SAROTLA BERGSPA

## Öffnungszeiten

### **FamilienSPA**

8.00 – 20.00 Uhr

Textilbereich für die ganze Familie.  
Textil-Zone auch in Sauna, Dampfbad  
und Infrarotkabine

Bio-Kräutersauna 60°C

Aromadampfbad 45°C

Infrarotkabine 45°C

Infinity Pool mit Relax Whirlbank  
und Massagedüsen 33°C

Familien Ruheraum mit Kuschelecke

Ruheraum mit Schwebeliegen

Tee Bar

nach 18 Uhr Ruhezone

### **ErwachsenenSPA**

8.00 – 20.00 Uhr

Nacktbereich – Absolute Ruhezone  
Adults Only!

Bergsauna 90°C

Soledampfbad 45°C

Heuduft-Stadel

Abkühlbalkon

Tee- und Wasserbar

2 Ruheräume

### **Saunen, Dampfbäder und Infrarot**

11.00 – 20.00 Uhr

### **Massagen, Beauty & Kosmetik**

10.00 – 18.00 Uhr

---

### **UNSER TIPP**

Reservieren Sie sich rechtzeitig die  
Massagen und Anwendungen Ihrer Wahl!  
Ganz persönlich an unserer Hotelrezeption,  
sehr gerne auch telefonisch bzw. online  
unter [www.sarotla.at/wellness](http://www.sarotla.at/wellness)

### **KONTAKT**

Hotel Sarotla - Rezeption +43 5559 248

Email [info@sarotla.at](mailto:info@sarotla.at)



# MASSAGEN

## Klassische Massagen

### TEILKÖRPER- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

25 min | 45 EURO

50 min | 82 EURO

Professionell abgestimmte Massagetechnik. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert. Tiefgehende Streichungen und Knetungen lösen Verspannungen und setzen Energie frei.

---

### SAROTLA TRAUM

75 min | 135 EURO

„Zit lo - Los lo“

Tiefenentspannende Wohlfühlganzkörpermassage mit einem belebenden Körper-Peeling und einer feuchtigkeitsspendenden, herrlich duftenden Packung von Gertraud Gruber.

---

### AUF WOLKE 7

50 min | 85 EURO

Sanfte tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit einem natürlichen ätherischen Öl Ihrer Wahl. Ihr Lieblingsduft und ausgleichende Streichungen bringen Sie auf Wolke 7.

### VOM KOPF BIS ZUR SOHLE

50 min | 82 EURO

Gesicht - Kopf - Nacken - in Verbindung mit einer wohltuenden Fußreflexzonenmassage. Diese Behandlung lässt den ganzen Körper zur Ruhe kommen, befreit vom Alltagsstress, gibt Kraft und stärkt die Sinne.

---

### ENTSPANNUNG BEGINNT IM KOPF

25 min | 45 EURO

Nichts entspannt so sehr, wie eine wohltuende Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage.

---

### FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

25 min | 48 EURO

Gezielte, tiefenwirksame Stimulation der Fußreflexzonen. Aktiviert die Organe, unterstützt die Selbstheilungskräfte.



# Massagen aus aller Welt

## LOMI LOMI NUI DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

40 min | 70 EURO

70 min | 125 EURO

Auf Anfrage auch 4-Händig buchbar

Ein liebevolles Ritual des Loslassens. Im Rhythmus hawaiianischer Klänge wird mit sanftem und kraftvollem Druck massiert. Blockaden und Verspannungen werden gelöst und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

## ALPENGLÜHEN KRÄUTERSTEMPEL ANWENDUNG

Ganzkörpermassage 60 min | 105 EURO

Ein tief entspannendes, stresslösendes Verwöhn- und Dufterlebnis, mit von uns handgefertigten, in heißem Dampf erwärmten Kräuterstempeln. Der Körper wird mit einer speziellen Streich- und Stempeltechnik und manueller Massage zum Entschlacken angeregt, die Haut gestrafft und mit erlesenen Kräuterextrakten und Öl genährt.

## ABHYANGA

60 min | 98 EURO

Die ayurvedische Abhyanga ist eine wohltuende Ölmassage. Mit der Technik der fließenden Hände und warmem Öl gleiten Sie in die Tiefenentspannung.

## RUSSISCH-TIBETISCHE HONIGMASSAGE

40 min | 70 EURO

Eine intensive Rückenbehandlung mit Bienenhonig. Durch die spezielle Zupftechnik werden Faszien gelöst und die Entgiftung angeregt. Bei der kräftigen Rückmassage werden Verspannungen gelöst.



# KOSMETIK

## Gesichtsbehandlungen nach Getraud Gruber

### SANFTE BERGFRISCHE FÜR SIE & IHN

60 min | 89 EURO

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage, Maske inklusive Brauen zupfen

---

### KURZE AUSZEIT GESICHTSBEHANDLUNG

25 min | 48 EURO

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske

---

### ALPENBLICKE

25 min | 40 EURO

Reinigung, Massage & Maske rund um die Augen

### INTENSIVPFLEGE MIT PFLANZEN-POWER

75 min | 125 EURO

Die hocheffektive Phyto-Behandlung wirkt optimal durch die ausgewogene Kombination von Pflanzenextrakten, bekannt aus der Naturheilkunde, und natürlichen Aromen:

### PHYTO ANTI-AGE

strafft und lässt trockene reife Haut geschmeidiger erscheinen

### PHYTO SENSITIVE

beruhigt sichtbar empfindliche und gereizte Haut

### PHYTO CLEARING

normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

GERTRAUD  
GRUBER

---

KOSMETIK KULTUR



## Füße und Hände

### KLASSISCHE MANIKÜRE

40 min | 45 EURO

Ihre Hände im Mittelpunkt!  
Feilen der gewünschten Nagelform, Handbad, Entfernung der Nagelhaut und pflegende Creme für die Hände.

---

### KLASSISCHE PEDIKÜRE

45 min | 55 EURO

Ihre Füße im Mittelpunkt!  
Fußbad, Schneiden der Nägel, Feilen der gewünschten Nagelform, Entfernung der Horn- und Nagelhaut und pflegende Creme für die Füße

### ALS ERGÄNZUNG

+ Lack bei Maniküre/Pediküre  
ca. 15 min | 8 EURO

## Beauty Services

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

ca. 10 min | 12 EURO

### WIMPERN FÄRBEN

ca. 15 min | 15 EURO

### AUGENBRAUEN KORREKTUR

ca. 10 min | 12 EURO

## Depilation mit Warmwachs

### OBERLIPPE

ca. 10 min | 12 EURO

### KINN

ca. 10 min | 12 EURO

### OBERLIPPE UND KINN

ca. 15 min | 20 EURO

### ACHSELN

ca. 15 min | 22 EURO



# Für die jungen Wellnessfans

## SAUBER-ZAUBER

45 min | 60 EURO

Reine Haut für Teenager  
Peeling, Ausreinigen, Maske

---

## SAMTPFÖTCHEN

25 min | 35 EURO

Nägel feilen und lackieren

## MASSAGE FÜR „KIDS & TEENS“

20 min 40 EURO

Eine altersgerechte Entspannung vom  
Schulstress, Leistungsdruck und Co.  
Für junge Wellnessfans von 10 – 18  
Jahre.

Die Anwesenheit eines Elternteils  
ist Voraussetzung.



# DAYS SPA

## WOHLFÜHLTAG - DR GANZE TAG

115 EURO

inkl. 40 EURO Anwendungsgutschein

- Entspannung pur von 8 bis 16 Uhr
- inkl. reichhaltigem Vital-Frühstück im Sarotla\*\*\*\* von 7.30 bis 10 Uhr
- inkl. Wellnesstasche mit Bademantel, Badetuch, Badeslipper während Ihres Aufenthalts
- inkl. Nachmittagsjause von 15 bis 16.30 Uhr mit Jause und Kuchen
- inkl. Gutschein im Wert von 40 Euro auf alle Anwendungen & Massagen

## SAUNA AM NOMICHTAG

35 EURO

von 14 bis 18 Uhr

- Regenerieren Sie von 14 bis 18 Uhr
- inkl. Wellnesstasche mit Bademantel, Badetuch, Badeslipper während Ihres Aufenthalts
- inkl. Nachmittagsjause von 15 bis 16.30 Uhr mit Jause und Kuchen

---

## SAUNIEREN NOCH AM SCHAFFA

15 EURO für 2 Stunden



IHRE  
WELLNESS  
OASE IN  
BRAND



# GUT ZU WISSEN

## STORNIERUNGEN VON ANWENDUNGEN UND MASSAGEN

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir um Ihr Verständnis, dass wir Ihre Behandlung bei kurzfristiger Buchung (innerhalb von 24 Std. vor Behandlung) verrechnen müssen.

Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungszeit.

---

## BADE UND SAUNAREGELN

Um Ihren Aufenthalt in unserem bergSPA für Sie und andere Gäste zu einem vollen Genuss zu machen, möchten wir Sie bitten, die ausgehängten Bade- und Saunaregeln sowie die Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten.

Die Benutzung von Handtüchern als Unterlage wird vorausgesetzt, genauso wie das Duschen vor, und nach den Sauna- und Badegängen.

## BEKLEIDUNG

Wir empfehlen 5min vor den Behandlungstermin im Bademantel zu kommen. Auf Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Bademantel, Badeslipper und Badetuch.

---

## RUHELIEGEN

Wir ersuchen Sie höflichst, die Ruheliegen nicht dauerhaft zu reservieren.



