



bergSPA





Zit für bergSPA

Herzlich Willkommen im Sarotla bergSPA!
Schön, dass Sie sich Zeit für sich nehmen.

Wellness im Sarotla steht für ein natürliches Erlebnis für Körper und Geist.
Wohl kaum eine andere Umgebung wäre besser für entspannte Momente
geeignet, als die Ausblicke auf die Brandner Natur.

In unserem über 400 m² Panorama-bergSPA mit Infinity-Pool haben Sie beste
Aussichten auf Entspannung. Nutzen Sie nach einem aktiven Tag in den Bergen
unser vielfältiges Angebot an Saunen, Bädern,
Massage- und Körperbehandlungen und lassen Sie los!

„Einfach mal nichts tun“

Im weichen Bademantel eingekuschelt mit den Zehen wackeln. Die Tiere im
Tiererlebnispark beim Grasens beobachten. Dem Rauschen des Alvierbachs
lauschen. Das Buch zu Ende lesen. Beim Stricken alte Muster durchbrechen.

Kostbare Zeit verschlafen. Dem Alltag davonschaukeln.

Einen Rückzieher machen. Auf gute Gedanken kommen.

In unseren Panorama-Ruheräumen und im
Spa-Garten gibt es erstaunlich viel zum Nichtstun.

Lassen Sie sich von unserem Wellnessfolder, ganz dem Motto „Zit lo“ inspirieren
und schenken Sie sich Zit für sich selbst!

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch im bergSPA!

Sarotla bergSPA



Einfach mal nichts tun.

Klassische Massagen

TEILKÖRPERMASSAGE

25 Minuten | 49 EUR

Genießen Sie eine auf Sie individuell abgestimmte Teilkörpermassage. Sie haben die Wahl: Rücken-, Schulter-, Nacken-, Arme-, Hände-, Kopf oder Beine! Je nach Wunsch und Bedarf sanft bis kräftig massiert.

GANZKÖRPERMASSAGE

50 Minuten | 89 EUR

Professionell abgestimmte Massagetechnik. Mit sanftem oder starkem Druck wird die Muskulatur gelockert. Tiefgehende Streichungen und Knetungen lösen Verspannungen und setzen Energie frei.

Fußreflexzonen-Massage

25 Minuten | 49 EUR

Gezielte, tiefenwirksame Stimulation der Fußreflexzonen. Aktiviert die Organe, unterstützt die Selbstheilungskräfte.

HAXENREISSER

25 Minuten | 49 EUR

Der perfekte Auftakt und Abschluss für einen sportlichen Aktiv-Tag. Zielorientierte Massagegriffe und Techniken für Ihre Beine lockern die beanspruchten Muskelgruppen und sorgen für rasche Regeneration und neue Kraft. Tiefgreifend & wirkungsvoll!

Klassische Massagen

RÜCKENPEELING MIT RÜCKENMASSAGE

25 Minuten | 55 EUR

ReVital Körperpeeling mit Steinsalz, Bergarnika und Rosmarin

Sanft belebendes Körperpeeling mit feinem Steinsalz und Kräuteressenzen. Reinigt die Haut intensiv, wirkt vitalisierend und schenkt neue Frische und Leichtigkeit. Abschließend entspannende Rückenmassage.

Klärendes Körperpeeling mit BioPir (Extrakt Bierhefe)
und Johanniskraut

Pflegendes Körperpeeling mit Neroliöl, Steinsalz und wertvollen Pflanzenextrakten. Reinigt die Haut besonders sanft und sorgt für ein geklärtes, geschmeidiges Hautgefühl. Abschließend entspannende Rückenmassage.



Wohlfühlanwendungen

VERGISS MEIN NICHT – SAROTLA'S HEUBLUMENSÄCKLE

25 Minuten | 59 EUR

Genießen Sie eine auf Sie angepasste Rückenmassage in Kombination mit einem warmen wunderbar duftenden Heublumensack aus Therapieheu von ungedüngten Wiesen.

ALPENGLÜHEN – KRÄUTERSTEMPEL ANWENDUNG

60 Minuten | 109 EUR

Ein tief entspannendes Verwöhnritual mit handgefertigten, warmen Kräuterstempeln. Sanfte Massagebewegungen, wohltuende Wärme und erlesene Kräuteressenzen bringen Körper und Geist in Balance. Die Anwendung wirkt lockernd, regenerierend und schenkt neue Energie und innere Ruhe. Ein besonderes Dufterlebnis inspiriert von der Kraft der Alpen.





Auf Wolke 7

SANFTE TIEFENENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

mit einem Massageöl Ihrer Wahl

50 Minuten | 92 EUR

Ankommen. Loslassen. Durchatmen.

Sanfte Massagegriffe und fließende Bewegungen schenken tiefe Entspannung und neue Leichtigkeit. Wählen Sie Ihr persönliches Wohlfühlöl passend zu Ihrer Stimmung.

Nimm's leicht

Leichte Kräuter- und Zitrusessenzen wirken harmonisierend, belebend und schenken neue Frische.

Nervenruh

Warme, beruhigende Duftnoten helfen loszulassen und schenken innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Lass los

Wertvolle Pflanzenöle und sanfte Blütenessenzen wirken entspannend und schenken ein wohliges Körpergefühl.

SAROTLA TRAUM – ZIT LO. LOS LO.

EIN WAHRER WOHLFÜHLTRAUM

75 Minuten | 139 EUR

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus belebendem Ganzkörperpeeling, entspannender Ganzkörpermassage und duftender Körperpackung.

Sarotla's berg SPA



Hol dir Kraft

GANZKÖRPERMASSAGE MIT HANFSAMENÖL & NATURHANF-TUCHMASKE

50 Minuten | 98 EUR

Eine stärkende Wohlfühlbehandlung für neue Energie und innere Balance. Belebende Duftessenzen und hochwertige Pflanzenöle wirken aktivierend, pflegend und schenken neue Kraft. Die intensiv pflegende Naturhanf-Tuchmaske versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und Frische. Als stärkenden Abschluss servieren wir einen Bio-Power-Shot mit Ingwer, Curcuma, Hanfsamen und Zitrusfrüchten.

Massagen aus aller Welt

RUSSISCH-TIBETISCHE HONIGMASSAGE

25 Minuten | 55 EUR

Eine intensive Rückenbehandlung mit Bienenhonig. Durch die spezielle Zupftechnik werden Faszien gelöst und die Entgiftung angeregt. Bei der kräftigen Rückenmassage werden Verspannungen gelöst.

ABHYANGA

60 Minuten | 105 EUR

Die ayurvedische Abhyanga ist eine wohltuende Ölmassage mit ayurvedischem Kräuteröl. Sanfte Berührung, fließende, langsame Bewegungen und Massagegriffe zu indischen Klängen, befreien von körperlichen und seelischen Ballast.

Sarotla's berg SPA



Les le.

Gesichtsbehandlungen

KURZE AUSZEIT

25 Minuten | 49 EUR

Gesichtsbehandlung für neue Strahlkraft.

Reinigung – Peeling – intensive Biphasic-Feuchtigkeitsmaske mit Pinselmassage

ALPENBLICKE

25 Minuten | 55 EUR

Eye Recovery mit innovativer Hydrogel-EyePatch-Maske.

Mit Sofortwirkung zur Reduzierung von Augenringen und Schwellungen.

Mildert feine Linien und Falten.

Reinigung – Massage rund um die Augen – EyePatch-Maske

BERGFRISCHE

60 Minuten | 95 EUR

Eine wirkungsvolle, maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, speziell zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Haut.

Reinigung – Peeling – Ausreinigen – Augenbrauen formen – Gesichtsmassage und Maske – Abschlusspflege

DELUXE

75 Minuten | 135 EUR

Eine luxuriöse Anti-Aging-Gesichtsbehandlung für neue Frische, Spannkraft und definierte Konturen. Die Kombination aus intensiver Pflege, speziellen Kobido-Massagegriffen und ausgewählten Wirkstoffen sorgt für ein sichtbar verfeinertes und strahlendes Hautbild.

Reinigung – Ausreinigen – Augenbrauen formen – Gesichtsmassage – Fruchtsäurepeeling – Peel-off-Maske – Abschlusspflege



Zeit für di.

Füße und Hände

KLASSISCHE MANIKÜRE

40 Minuten | 52 EUR

Ihre Hände im Mittelpunkt! Feilen der gewünschten Nagelform, Handbad, Entfernung der Nagelhaut und pflegende Creme für die Hände.

KLASSISCHE PEDIKÜRE

45 Minuten | 62 EUR

Ihre Füße im Mittelpunkt! Fußbad, Schneiden der Nägel, Feilen der gewünschten Nagelform, Entfernung der Horn- und Nagelhaut und pflegende Creme für die Füße.

ALS ERGÄNZUNG

ca. 15 Minuten | 15 EUR

+ Lack bei Maniküre/Pediküre



Beauty Services

AUGENBRAUEN FÄRBEN

ca. 10 Minuten | 18 EUR

WIMPERN FÄRBEN

ca. 15 Minuten | 18 EUR

AUGENBRAUEN KORREKTUR

ca. 15 Minuten | 18 EUR

Depilation mit Warmwachs

OBERLIPPE

ca. 10 Minuten | 15 EUR

KINN

ca. 10 Minuten | 15 EUR

OBERLIPPE UND KINN

ca. 15 Minuten | 25 EUR

ACHSELN

ca. 15 Minuten | 28 EUR

Pure Entspannung

Einwegmaske (Naturhanf-Tuchmaske)

18 EUR (Gerste, Ceramide, Hyaluronsäure)

Augenpads

14 EUR (wiederverwendbar, Augentrost & Zeolith)



Für die jungen Wellnessfans

SAUBER-ZAUBER

45 Minuten | 60 EUR

Reine Haut für Teenager. Peeling, Ausreinigen, Maske

SAMTPFÖTCHEN

25 Minuten | 35 EUR

Nägel feilen und lackieren.

MASSAGE FÜR „KIDS & TEENS“

20 Minuten | 40 EUR

Eine altersgerechte Entspannung vom Schulstress, Leistungsdruck und Co. Für junge Wellnessfans von 10 bis 18 Jahren.





Was der Berg uns schenkt.



GUT ZU WISSEN

STORNIERUNGEN VON ANWENDUNGEN UND MASSAGEN

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir um Ihr Verständnis, dass wir Ihre Behandlung bei kurzfristiger Buchung (innerhalb von 24 Std. vor Behandlung) verrechnen müssen. Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungszeit.

BADE UND SAUNAREGELN

Um Ihren Aufenthalt in unserem bergSPA für Sie und andere Gäste zu einem vollen Genuss zu machen, möchten wir Sie bitten, die ausgehängten Bade- und Saunaregeln sowie die Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten. Die Benutzung von Handtüchern als Unterlage wird vorausgesetzt, genauso wie das Duschen vor und nach den Sauna- und Badegängen.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen 5 Minuten vor dem Behandlungstermin im Bademantel zu kommen. Auf Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Bademantel, Badeslipper und Badetuch.

RUHELIEGEN

Wir ersuchen Sie höflichst, die Ruheliegen nicht dauerhaft zu reservieren.

Sarotla's bergSPA



In guten Händen.

Öffnungszeiten

FAMILIENSPA

7.30 – 18.00 Uhr Textilbereich für die ganze Familie. Textil-Zone auch in Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine.

Bio-Kräutersauna 60°C

Aromadampfbad 45°C

Infrarotkabine 45°C

Infinity Pool mit Relax-Whirlbank und Massagedüsen 33°C

Familienruheraum mit Kuschelecke

Ruheraum mit Schwebeliegen

Tee-Bar

nach 18.00 Uhr Adults Only Ruhezone!

ERWACHSENENSPA

7.30 – 20.00 Uhr Nacktbereich – Absolute Ruhezone Adults Only!

Bergsauna 90°C

Soledampfbad 45°C

Heuduft-Stadel

Abkühlbalkon

Tee- und Wasserbar

2 Ruheräume

SAUNEN, DAMPFBÄDER UND INFRAROT

11.00 – 20.00 Uhr

MASSAGEN, BEAUTY & KOSMETIK

Montag bis Samstag 10.00 – 18.00 Uhr



Wie die Berge still werden.

A close-up, high-angle shot of the back of a person with dark hair tied back. They are wearing a white t-shirt. The back of their neck and upper back are visible, showing some skin texture and a small red mark. The t-shirt has a ribbed crew neck. The text "...in guten Händen" is printed in a brown, serif font on the lower back of the shirt.

...in guten Händen